



Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD



FORMULA 1 SPORT

VÄLBALANSERADE MÅLTIDER FÖR IDROTTSUTÖVARE

Låt näringen före ditt träningspass ge dig styrka. Formula 1 Sport har en näringsmässig balans med kolhydrater, proteiner, vitaminer och mineraler och ger dig ork under träningspasset samtidigt som den är lätt att äta.

Ta FORMULA 1 SPORT som en måltid eller ett mellanmål när som helst under dagen.



FÖRDELAR

- **Mjolkprotein stöder mager muskelmassa**
- **Blandning av kolhydrater som ger omedelbar och oförminskad energi**
- **C- och E-vitamin samt selen ger antioxiderande skydd**
- **Innehåller L-glutamin**

ANVÄNDNING

Blanda 2 skopor (26 g) av Formula 1 Sport med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett).

- **För viktcontrol:** Ersätt två måltider per dag med en god shake och ät en näringsrik måltid.
- **För vital näring:** Ersätt en måltid per dag med en god shake och ät två näringsrika måltider.

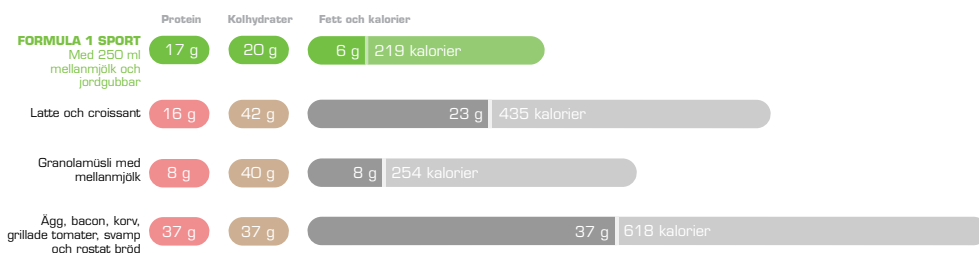
Den här produkten är avsedd för användning som en del av en energibegränsad kost och med andra livsmedel, tillsammans med regelbunden fysisk aktivitet.

Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER FORMULA 1 SPORT?

- Formula 1 Sport passar för alla
- Både dig som håller på med sport ibland för att det är kul och dig som älskar gymmet – alla behöver en stabil, balanserad måltid
- Du som arbetar mycket och hela tiden är på språng men tränar för att hålla formen
- Atleter som behöver kontrollera vikten och hålla en bra diet

FORMULA 1 SPORT: JÄMFÖRELSE PROTEIN, KOLHYDRATER, FETT OCH KALORIER





Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD

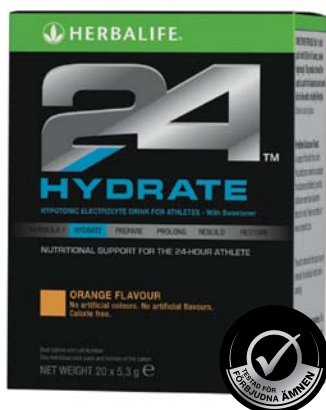


HYDRATE

BIDRAR TILL ATT BIBEHÅLLA VÄTSKEBALANSEN MED ELEKTROLYTER

Vätskebalansen är nyckeln till goda resultat. Fyll på kroppen med elektrolyter för att förbättra vätskeupptagningen. Då kan du vara säker på att prestera på topp. Hydrate innehåller mindre än 1 g socker och B-vitaminer som främjar förbränningen av kolhydrater. När den blandas med vatten är det ett perfekt alternativ för vätskepåfyllning när som helst.

Använd HYDRATE när du vill behålla vätskebalansen under hela dagen.



FÖRDELAR

- God vätskebalans, när som helst, för alla
- Hela dagsbehovet av antioxiderande C-vitamin
- Innehåller elektrolyter, natrium, kalcium och magnesium för att ge snabb återställning av kroppsvätskorna
- Låg kalorihalt och sockerfri
- De energistödande B-vitaminerna inkluderar B1 och B12

ANVÄNDNING

Blanda 1 portion med 500 ml vatten, skaka kraftigt.

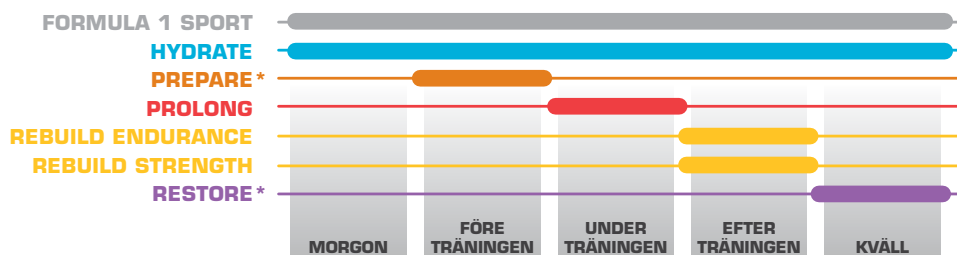
Denna produkt ska användas som en del av en välbalanserad och varierad diet inom ramarna för en sund livsstil.

Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER HYDRATE?

- Alla som behöver vätskepåfyllning med låg kalorihalt
- Atleter under intensiv träning
- Alla som tränar före eller efter arbetet
- Under dagen vid kroppsarbete

HYDRATE



Du kan anpassa den dagliga produktanvändningen baserat på dina specifika behov av prestation och återhämtning.

* Produkterna Prepare och Restore är under utveckling.



Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD



PROLONG

FÖRBÄTTRADE IDROTTSRESULTAT OCH SNABBARE ÅTERHÄMTNING

Du måste ha näring för att kunna prestera. Prolongs blandning av kolhydrater med dubbla källor underlättar kaloriutnyttjandet för bättre prestationer. Vassleprotein fungerar som en skyddsåtgärd och minskar nedbrytningen hos musklerna under långvarig rörelse. Prolong är lätt att dricka och har en lätt, subtil smak.

Drick **PROLONG** under intensiv eller långvarig träning.



FÖRDELAR

- Stöd prestationen med kolhydrater från olika källor, protein och natrium
- Innehåller protein som stöder muskelsyntesen och musklernas återhämtning
- B-vitaminer, som B1 och B12, stöder energiomsättningen
- Hela dagsbehovet av C-vitamin hjälper till att bekämpa fria radikaler
- Isoton sammansättning som ger effektiv upptagning av kolhydrater och vätska

ANVÄNDNING

Tillsätt 4 strukna skopor (60 g) i 250 ml vatten, skaka kraftigt. Tillsätt sedan ytterligare 250 ml tills du får en portion på 500 ml. Drick en flaska (500 ml) i timmen under fysisk aktivitet.

Denna produkt ska användas som en del av en välbalanserad och varierad diet inom ramarna för en sund livsstil.

Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER PROLONG?

- Triatleter som genomför ett cyklings-/ löpningspass eller på tävlingsdagen
- Cyklist på 4-timmars träningsrunda
- Simmare som genomför ett morgonpass
- Fotbollsspelare under träning eller tävling
- Personer som arbetar med fysiskt krävande uppgifter

KOLHYDRATER FRÅN DUBBLA KÄLLOR

ÖKA DIN PRESTATIONSFÖRMÅGA UNDER TRÄNINGSPASSET*



Maltodextrin, en lång kedja med glukosenheter bryts snabbt ned till enkla glukosmolekyler. De absorberas sedan snabbt genom bukväggen via en aktiv transportmekanism. Fruktos, en kolhydrat med långsammare omsättning, absorberas via en separat transportfunktion. Kombinationen av båda kolhydraterna ger direkt och långvarig energi samtidigt som den underlättar kaloriutnyttjandet så att atleterna kan hålla upppe prestationsförmågan på en viss nivå under en längre tidsperiod.



Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD



REBUILD ENDURANCE

SNABB ÅTERHÄMTNING, BYGG UPP MUSKLERNA

Återhämtningen efter intensiv aerobisk aktivitet kräver både glykogenåterställning och återuppbyggnad av muskler. Rebuild Endurance innehåller en specifik blandning av kolhydrater som bidrar till att sätta igång glykogenåterställningen. En utvald blandning av mjölkprotein, glutamin och L-karnitin bidrar till återuppbyggnaden av musklerna och är till stöd för immunsystemet. Vassleprotein som snabbt omsätts och kaseinprotein som avges långsammare skapar en snabbt och kontinuerligt tillstånd för återuppbyggnad av musklerna.

Drick REBUILD ENDURANCE direkt efter aerobisk aktivitet.



FÖRDELAR

- Innehåller protein från mjölkprotein koncentrat och vassleproteinisolat
- Utformad för att hjälpa till ge snabbare återhämtning med en unik blandning av kolhydrater och protein som stöder musklernas glykogenpåfyllning och bygger upp musklerna under den viktiga perioden efter träningen
- L-glutamin stöder immunsystemet som får utstå påfrestningar vid träning
- Innehåller aminosyran L-karnitin som underlättar muskelmetabolismen och återhämtningen efter träning

ANVÄNDNING

Blanda 4 strukna skopor (50 g) med 250 ml vatten. Skaka kraftigt. Drick inom 30 minuter efter aerobisk aktivitet.

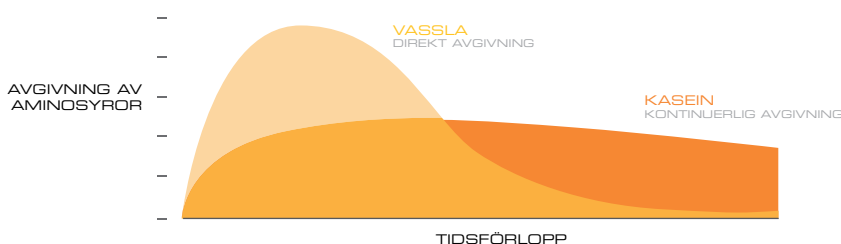
Denna produkt ska användas som en del av en välbalanserad och varierad diet inom ramarna för en sund livsstil.

Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER REBUILD ENDURANCE?

- Terränglöpare efter en löprunda på 10 km
- Cyklist efter en runda med backträning
- Fotbollsspelare efter träning eller match
- Triatlet efter ett långt träningspass

VASSLE- OCH KASEINPROTEIN DIREKT OCH KONTINUERLIG PROTEINAVGIVNING



Vassle- och veteproteiner omsätts i olika takt i kroppen. Vassleprotein omsätts mycket snabbt och ger en snabb dos av aminosyror till uttröttade muskler. Kasein omsätts mycket långsammare och ger en kontinuerlig avgivning av aminosyror som återuppbygger musklerna.



Herbalife24

PRODUKTFAKTABLAD



REBUILD STRENGTH

FÖRBÄTTRAD MUSKELUPPBYGGNAD OCH MUSKELÅTERHÄMTNING

Främja tillväxten av smidiga muskler med 25 g mjölkproteiner av hög kvalitet. Den specialutvalda blandningen av mjölkproteiner skapar en snabb och kontinuerlig muskeluppbyggnad. Aminosyror i kedjor bidrar till musklernas ämnesomsättning efter styrke- och uthållighetsträning.

Drick REBUILD STRENGTH direkt efter krävande träning.



FÖRDELAR

- Varje portion innehåller 25 g av högkvalitativt protein från mejeriprodukter plus L-glutamin och grenade aminosyror (BCAA)
- Järn förbättrar bildandet av röda blodkroppar och syretransporten till alla vävnader
- BCAA stöder muskelsyntesen och återhämtningen efter träning, för att underlätta snabbare återhämtning
- Hög proteinhalt och en specialblandning med kolhydrater ger trötta muskler aminosyror efter anaerobisk träning

ANVÄNDNING

Blanda 5 strukna skopor (50 g) med 250 ml vatten. Skaka kraftigt. Drick inom 30 minuter efter intensiv fysisk aktivitet.

Denna produkt ska användas som en del av en välbalanserad och varierad diet inom ramarna för en sund livsstil.

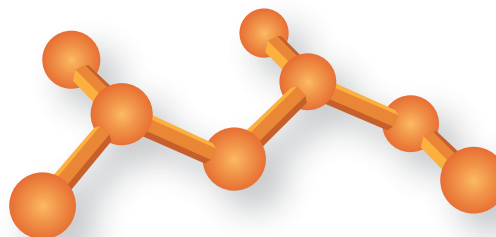
Alla produkter i serien HERBALIFE24 är testade för förbjudna tillsatser så att du ska kunna känna dig trygg när du använder dem.

VEM BEHÖVER REBUILD STRENGTH?

- Alla som styrketränar på gym
- CrossFit-atleter efter ett träningspass
- Fotbollsspelare som vill bygga upp smidiga muskler
- Alla som behöver mycket protein

AMINOSYROR I KEDJOR

BIDRAR TILL ÅTERUPPBYGGNAD AV MUSKLERNA



Aminosyror är musklernas byggstenar. Aminosyror som bildar kedjor är en särskild typ av aminosyra som är särskilt gynnsam vid muskeltillväxt.