



L1432FI.SW-02.SKU1432

**Tukea päivittäiseen ravitsemukseen.**

**Formula 1 Sport** on urheiluravitsemuksen asiantuntijoiden kehittämä ainutlaatuinen ravitseva maitoproteiinia sisältävä ateriäpirtelo, joka sopii erityisesti urheilijoille painonhallinnan tueksi. Ravitsemuksellisesti tasapainoinen ja kätevä Formula 1 Sport sopii osaksi päivittäistä ruokavaliota.

**Proteiini** auttaa tukemaan lihasmassan kasvua ja ylläpittoa, kun taas **C- ja E-vitamiini sekä seleeni** auttavat suojaamaan soluja oksidatiiviselta stressiltä.

<b>17,6 g</b> Maitoproteiini	<b>219</b> calories	<b>C-vitamiini</b> 50 % PSS
---------------------------------	------------------------	--------------------------------

**KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1-pirtelö joka päivä terveellisenä ateriaana. Sekoita 2 mittalusikallista (26 g) Formula 1 Sportia**

250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote yhdessä tasapainoisen ja monipuolisen ruokavalion kanssa sekä osana terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**Painonsäätely:** Kahden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisien ruokavalion yhteydessä edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella F1 pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisien ruokavalion yhteydessä edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateria herkullisella F1 pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

**Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.**

**Testattu kiellettyjen aineiden varalta.** Tästä tuote-erästä luotiin näyte, joka analysoitiin urheilussa kiellettyjen aineiden varalta. Mikään aine ei ylittänyt havaitsemisrajoja. Lisätietoja osoitteessa [www.colongnelist.com](http://www.colongnelist.com)

**30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalifen jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

**HUOMI!** Ennen tämän tuotteen käytön tai painonhallintaohjelman noudattamisen aloittamista on suositeltavaa neuvotella asiasta lääkärin kanssa. Erityisesti henkilöiden, joilla on kroonisia munuaissairauksia tai insuliinilääkitys diabeteksen hoitoon, tulisi kääntyä ensin lääkärin puoleen.

**Förbättra ditt dagliga näringsintag.**

**Formula 1 Sport** har utvecklats av näringsexperter och är en unik, hälsosam måltid med mjölkprotein, speciellt framtagen för att hjälpa idrottare som vill kontrollera vikten. Formula 1 Sport har en näringsmässig balans och ger din dagliga kost en stabil grund samtidigt som den är enkel att äta.

**Protein** bidrar till att bibehålla och öka muskelmassan.

**Vitamin C, vitamin E och selen** bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

<b>17,6 g</b> Mjölprotein	<b>219</b> calories	<b>Vitamin C</b> 50 % RDI
------------------------------	------------------------	------------------------------

**ANVÄNDNING:** Njut av Formula 1 varje dag som en hälsosam måltid. Blanda 2 mättskedar (26 g) av Formula 1 Sport med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett). Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam aktiv livsstil.

**För viktningskning:** Ersätt två dagliga måltider med måltidsersättningar som en del av en energireducerad kostplan, vilken bidrar till viktningskning. Ersätt två av dagens måltider med en god F1 shake och ät en näringsrik måltid.

**För en hälsosam kostplan och för viktökning:** Ersätt en av dagens måltider med en måltidsersättning som en del av en energireducerad kost, vilken bidrar till att bibehålla vikten efter viktningskning. Ersätt en av dagens måltider med en god F1 shake och ät två näringsrika måltider.

**Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.**

**Testad mot förbudna ämnen.** Ett prov från tillverkningsplatsen som denna produkt kommer från, har analyserats med avseende på ämnen som är förbudna inom idrotten. Inga ämnen påträffades över gränsvärdena. Mer information finns på [www.colongnelist.com](http://www.colongnelist.com)

**30 dagars pengarna-tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalifes oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalori begränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

**OBS!** Vid behov rådfråga läkare innan du använder produkten eller börjar på ett program för viktökning. Detta är speciellt viktigt för personer med kroniska njurproblem eller insulinberoende diabetes.

**HERBALIFE®****24®****FORMULA 1 SPORT****ATERIANKORVIKE PAINONHALLINTAAN JA TERVEELISESTÄ RUOKAVALIOSTA HUOLEHTIMISEEN MÄLTIDERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL OCH ETT HÄLSOSAMT NÄRINGSINTAG**

FORMULA 1 | HYDRATE | PREPARE | PROLONG | REBUILD | RESTORE

**RAVINNETUKEA URHEILIJALLE 24 TUNNIN AJAN 24-TIMMARS NÄRINGSSTÖD FÖR IDROTTSUTÖVARE**

**KERMAINEN VANILJAN MAKU | GRÄDDVANILJSMAK**  
Ei keinotekoisia väriaineita. Luonnolliset sokerit. Ingen tillsats av värgämnien. Naturliga sockerarter.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa  
Bäst-före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

**NETTOPAINO | NETTOVIKT: 524 g e****Ravintosisältö • Näringsdeklaration**

Annosoko: 2 mittalusikallista (26 g) Portionsstorlek: 2 mättskedar (26 g)  
Pakkauksen annosmäärä: 20 Portioner per förpackning: 20 st.

	Per 100 g	Per 250 ml valmista tuotetta*	Per 250 ml drickfärdig produkt*
Energia	366 kcal (1538 kJ)	219 kcal (915 kJ)	219 kcal (915 kJ)
Proteiini	35,0 g	17,56 g	17,56 g
Hiihihydraatit	29,67 g	20,12 g	20,12 g
josta: sokereita	28,16 g	19,72 g	19,72 g
Rasva	7,56 g	6,09 g	6,09 g
josta: tyydyttyneitä rasvahappoja	1,11 g	2,63 g	2,63 g
linoliyhappoa	4,58 g	1,26 g	1,26 g
Ravintokuitu	12,85 g	3,34 g	3,34 g
Natrium	0,65 g	0,29 g	0,29 g

VITAMIINIT	VITAMINER	% PSS**	% RDI**	% PSS**	% RDI**
A-vitamiini	Vitamin A	1018,50 µg	127 %	300 µg	38 %
D-vitamiini	Vitamin D	6,94 µg	139 %	1,88 µg	38 %
E-vitamiini	Vitamin E	22,69 mg	189 %	6,0 mg	50 %
C-vitamiini	Vitamin C	137 mg	171 %	40,0 mg	50 %
Tiamiini	Tiamin	1,20 mg	109 %	0,41 mg	38 %
Riboflaviini	Riboflavin	0,25 mg	18 %	0,52 mg	38 %
Niasini	Niacin	22,19 mg	139 %	6,0 mg	38 %
B6-vitamiini	Vitamin B6	1,56 mg	111 %	0,53 mg	38 %
Foolihappo	Folsyra	242,31 µg	121 %	75 µg	38 %
B12-vitamiini	Vitamin B12	0 µg	0 %	1,08 µg	43 %
Biotiini	Biotin	37,46 µg	75 %	18,74 µg	38 %
Pantoteenihiappo	Pantotensyra	5,19 mg	87 %	2,25 mg	38 %

MINERAALIT	MINERALER	% PSS**	% RDI**	% PSS**	% RDI**
Kalsium	Kalcium	555 mg	69 %	448,3 mg	56 %
Fosfori	Fosfor	534,82 mg	76 %	373,1 mg	53 %
Rauta	Järn	19,73 mg	141 %	5,25 mg	38 %
Magnesium	Magnesium	422,04 mg	113 %	140,6 mg	38 %
Sinkki	Zink	10,77 mg	108 %	3,75 mg	38 %
Jodi	Jod	185,58 µg	124 %	56,25 µg	38 %
Kalium	Kalium	1349,54 mg	68 %	749,9 mg	38 %
Kupari	Koppar	1,33 mg	133 %	0,38 mg	38 %
Seleeni	Selen	79,35 µg	144 %	20,63 µg	38 %
Mangaani	Mangan	2,85 mg	143 %	0,75 mg	38 %

AMINOHAPOT	AMINOSYROR	% PSS**	% RDI**
L-glutamiini	L-glutamin	3269 mg	850 mg

\* per valmis tuote = 26 g annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) • färdigberedd produkt = 26 g portionspåse med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)

\*\* PSS: Päivittäinen saantisuositus • RDI: Rekommenderat dagligt intag  
Tämä tuote täyttää ateriankorvikkeen koostumukselle määritetyt vaatimukset. • Denna produkt uppfyller sammansättningskraven för måltidsersättning.

**AINESOSAT:** Maitoproteiiniiviste (42,7 %), fruktoosi, sakkaroosi, safloriöljy, inuliini, dekstriini, sakeuttamisaineet (guarkumi, ksantaanikumi, karrageeni, pektiini), L-glutamiini, kaliumfosfaatti, makuaaineet, emulgointiaine (soijalesitiini), magnesiumoksidit, natriumkloridi, L-askorbiinihappo, beetakaroteeni, ferrofumaraatti, mustikkamehujauhe, granaattomenamehujauhe, paakkautumisenestoaine (piidoksidit), DL-alfa-tokoferoli, nikotiiniamidi, persiljanlehtijauhe, papajajauhe, sinkkioksidit, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanikarbonaatti, antioksidantteja (askorbyyli palmitaatti, alfa-tokoferoli), kuparisitraatti, kolekalsiferoli, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, natriumseleniitti, D-biotiini. **SISÄLTÄÄ MAITOA JA SOIJAA. SAATAA SISÄLTÄÄ GLUTEENIA.**

**INGREDIENSER:** Mjölprotein koncentrat (42,7 %), fruktos, sakkaros, safflorolja, inulin, dextrin, förtjockningsmedel (guargummi, xantangummi, karragenin, pektin), L-glutamin, kaliumfosfat, aromer, emulgeringsmedel (sojalesitiin), magnesiumoxid, natriumklorid, L-askorbinsyra, betakaroten, järnfumarat, pulver av blåbärsjuice, pulver av granatäpplejuice, klumpförebyggande medel (kisel-dioxid), DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, pulver av persiljeblad, pulver av papayafrukt, zinkoxid, D-kalciumpantotenaat, mangankarbonat, antioxidanter (askorbylpalmitat, alfa-tokoferol), kopparcitrat, kolekalciferol, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, natriumselenit, D-biotin. **INNEHÅLLER MJÖLK OCH SOJA. KAN INNEHÅLLA GLUTEN.**

Toimittaja • Distribueras av:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge  
Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Valmistusmaa: Italia • Tillverkningsland: Italien ©2013 HERBALIFE



L1432FI.SW-02.SKU1432